

## **Рекомендації ВООЗ щодо міжнародних подорожей з огляду захворюваності на кір**

Червень 2019

Кір є одним з найбільш інфекційних захворювань у світі, який потенційно може призвести до надзвичайно тяжких наслідків. У 2017 році, дані за який є найостанішими, захворюваність на кір викликала приблизно 110 000 смертей. Навіть у країнах з високим рівнем доходів, ускладнення від хвороби призводять до госпіталізації чверті випадків захворювання та можуть спричинити пожиттєву інвалідність, починаючи від ушкодження мозку та виникнення сліпоты і до втрати слуху.

Найкращий спосіб захистити себе від захворювання - отримати дві дози вакцини проти кору, яка часто є складовою двовалентної або тривалентної вакцини проти інфекційного паротиту та/або краснухи.

Першою клінічною ознакою кору є, як правило, висока температура, яка починається приблизно через 10-12 днів після експозиції до вірусу і триває від 4 до 7 днів. На початковій стадії можуть розвинути нежить, кашель, виникнути почервоніння та слъозоточивість очей, а також можуть з'явитися маленькі білі плями на внутрішній стороні щік. Через кілька днів з'являється висип, як правило, на обличчі та верхній частині шиї.

Більшість пов'язаних з кором смертельних випадків, викликані ускладненнями захворювання, які можуть призвести до сліпоты, енцефаліту (інфекція, що викликає набряк мозку), сильної діареї та пов'язаного з цим зневоднення, інфекції вуха або респіраторного інфікування, наприклад, пневмонії.

### **Ризик інфікування для іноземних подорожуючих громадян**

Протягом останніх місяців, мав місце сплеск зростання кількості випадків, у тому числі у країнах з високим загальним рівнем охоплення вакцинацією, оскільки захворювання швидко поширювалося у кластерах невакцинованих людей.

Інфекція кору поширюється при кашлю і чиханні, внаслідок близького особистого контакту або безпосереднього контакту з інфікованими виділеннями з носа або горла. Вірус залишається інфекційно активним у повітрі або може зберігатися на інфікованих поверхнях протягом 2 годин. Інфікована людина може передавати вірус за 4 дні до початку появи у неї висипу та 4 дні після висипу.

Невакциновані маленькі діти представляють собою найбільш вразливу категорію населення до інфікування кором та розвитку ускладнень внаслідок захворювання. Будь-яка неімунізована особа (тобто, яка не була вакцинована 2 дозами вакцини проти кору) може заразитися.

## **Рекомендації щодо запобігання міжнародному поширенню кору, пов'язаного з подорожами**

- Нещодавні спалахи захворювання на кір яскраво ілюструють прогалини у захисті дітей і дорослих від інфікування. Усі іноземні громадяни, які планують подорожувати, повинні перевірити свій вакцинальний статус, та упевнитися в тому, що вони отримали дві дози вакцини проти кору.
- Подорожуючі громадяни, які не впевнені щодо свого вакцинального статусу проти кору, повинні отримати, принаймні, одну дозу вакцини проти кору. ВООЗ рекомендує громадянам, які збираються подорожувати, зробити щеплення проти кору принаймні за 15 днів до поїздки.
- Вакцину від кору можна вводити разом з іншими вакцинами, рекомендованими для подорожуючих, такими як вакцина проти жовтої гарячки.
- ВООЗ рекомендує вакцинувати дітей у віці від шести місяців додатковою дозою вакцини проти кору, якщо вони виїжджають до країн, у яких спостерігаються спалахи кору. Діти у віці від 6 до 9 місяців, які отримують додаткову дозу вакцини проти кору, повинні також отримувати дві дози вакцини проти кору в рекомендованому віці згідно з національним календарем щеплень.
- Усі подорожуючі громадяни повинні звернутися за порадою до свого лікаря та отримати інформацію щодо можливого ризику інфікування вірусом кору, шляхів передачі вірусу та симптомів захворювання.
- Не рекомендується проводити вакцинацію проти кору вагітним жінкам.

Пов'язані посилання

[Доповідь ВООЗ щодо вакцин проти кору](#)

[Календарі щеплень](#)

[Повідомлення щодо спалаху захворювання на кір](#)

[Інформаційний бюлетень по кору](#)