

Кір – це висококонтагіозне (надзвичайно заразне) гостре вірусне захворювання.

Кір - це гостре інфекційне вірусне захворювання з високим рівнем сприйнятливості (індекс контагіозності наближається до 100%), яке характеризується високою температурою (до 40°C), запаленням слизових оболонок порожнини рота і верхніх дихальних шляхів, кон'юнктивітом і характерним плямисто-папульозним висипом на шкірі, загальною інтоксикацією.

Інфекція передається повітряно-крапельним шляхом, вірус кору виділяється в зовнішнє середовище у великій кількості хворою людиною зі слизом під час кашлю, чхання і т.д. Як правило, джерелом інфекції є хворий на кір в будь-якій формі, який заразний для оточуючих з останніх днів інкубаційного періоду (останні 2 дні) до 4-го дня від моменту висипань.

Хто піддається ризику?

Сприйнятливість до інфекції надзвичайно висока: захворіти можна в будь-якому віці, якщо зустріч з вірусом сталася уперше та не має імунітету.

Невакциновані діти раннього віку зазнають самому високому ризику захворювання на кір та розвитку ускладнень, включаючи смертельний результат.

Ознаки та симптоми.

Від моменту зараження до клінічних проявів хвороби може пройти 1-2 тижні, іноді він може подовжуватися до 3 тижнів. Клінічні прояви (катаральний період) починаються із загального нездужання, головного болю, зниження апетиту, порушення сну. Підвищується температура тіла, при важких формах вона досягає 39-40°C. Ознаки інтоксикації у дорослих хворих виражені значно більше, ніж у дітей. З перших днів хвороби відзначають нежить з рясними слизистими, іноді слизисто-гнійними виділеннями. Розвивається нав'язливий сухий кашель, у дітей він часто стає грубим, «гавкаючим». Одночасно розвивається кон'юнктивіт, гіперемія кон'юнктив, ін'єкція склер і гнійні виділення. Хворого дратує яскраве світло.

На 3-5-й день самопочуття хворого дещо покращується, знижується лихоманка. Однак через день знову посилюються прояви інтоксикації і катарального синдрому, температура тіла піднімається до високих цифр. У цей момент на слизовій оболонці щік проти малих корінних зубів (рідше на слизовій оболонці губ і ясен) можна виявити характерну клінічну діагностичну ознаку кору – плями Філатова-Коплика-Бельського. Вони являють собою кілька виступаючих і щільно фіксованих білих плям, оточених тонкою облямівкою гіперемії (вид «манної каші»).

В цілому катаральний період триває 3-5 днів, у дорослих іноді затягується до 6-8 діб.

Катаральний період змінюється періодом висипання - з'являється яскрава плямисто-папульозна висипка, яка має тенденцію до злиття і утворення фігур з ділянками здорової шкіри між ними.

При цій хворобі характерна послідовність висипань: у перший день елементи висипки з'являються за вухами, на волосистій частині голови, потім в той же день виникають на обличчі і шиї, верхній частині грудей, на 2-й день висип покриває тулуб і верхню частину рук, на 3-ю добу елементи висипу виступають на ногах і дистальних відділах рук, а на обличчі бліднуть. Період висипання супроводжується посиленням катаральних явищ (нежитю, кашлем, сльозотечею, світлобоязню) і максимально вираженою лихоманкою та іншими ознаками інтоксикації.

Більшість смертельних випадків кору відбувається через ускладнення, пов'язаних з цією хворобою. Найчастіше ускладнення розвиваються у дітей у віці до п'яти років або у дорослих людей старше 20 років. Найсерйозніші ускладнення

включають сліпоту, енцефаліт (інфекцію, що приводить до набряку головного мозку), важку діарею і пов'язану з нею дегідратацію, вушні інфекції і важкі інфекції дихальних шляхів, такі як пневмонія. Серед груп населення з високими рівнями недостатності харчування і при відсутності належної медичної допомоги до 10% випадків кору закінчуються смертельним результатом.

Якщо ж дитина чи доросла людина захворіла, **хворого обов'язково ізолюють** та зазвичай госпіталізують, а також роблять дезінфекцію приміщення (у т.ч. вологе прибирання, провітрювання).

Після перенесеного захворювання розвивається стійкий імунітет.

Профілактика. Основним методом профілактики кору є вакцинація.

Для захисту необхідно отримати дві дози вакцини КПК. Якісна і безпечна вакцина проти кору, епідемічного паротиту та краснухи (ГлаксоСмітКляйн, Бельгія) наявна в лікувально-профілактичних закладах міста у достатній кількості.

До уваги батьків дітей віком від 1 до 9 років: якщо ви пропустили першу чи другу дозу вакцини КПК за графіком, зробіть безоплатне щеплення якомога швидше. Тим дітям, яким скоро виповнюється 1 рік або 6 років, важливо зробити щеплення за календарем щеплень.

Закликаємо батьків Дніпропетровської області вакцинувати дітей, щоб вберегти їх від такого небезпечного захворювання, як кір, яке є однією з головних причин дитячої смертності у світі.

За рекомендаціями ВООЗ та МОЗ України вакцинуватися рекомендується також і дорослим, які не мали щеплення проти кору, придбавши вакцину за власні кошти в аптечній мережі.