

Кір – це висококонтагіозне (надзвичайно заразне) гостре вірусне захворювання.

Кір - це гостре інфекційне вірусне захворювання з високим рівнем сприйнятливості (індекс контагіозності наближається до 100%), яке характеризується високою температурою (до 40,5°C), запаленням слизових оболонок порожнини рота і верхніх дихальних шляхів, кон'юнктивітом і характерним плямисто-папульозним висипом на шкірі, загальною інтоксикацією.

Інфекція передається повітряно-крапельним шляхом, вірус кору виділяється в зовнішнє середовище у великій кількості хворою людиною зі слизом під час кашлю, чхання і т.д. Як правило, джерелом інфекції є хворий на кір в будь-якій формі, який заразний для оточуючих з останніх днів інкубаційного періоду (останні 2 дні) до 4-го дня від моменту висипань.

Сприйнятливість до інфекції надзвичайно висока: захворіти можна в будь-якому віці, якщо зустріч з вірусом сталася уперше. Несприйнятливі до інфекції діти 3-6 місяців життя, що народилися від імунних матерів. Якщо зараження матері відбувається в період вагітності, то вірус здатний проникати через плаценту, вражаючи плід.

Від моменту зараження до клінічних проявів хвороби може пройти 1-2 тижні, іноді він може подовжуватися до 3 тижнів. Клінічні прояви (катаральний період) починаються із загального нездужання, головного болю, зниження апетиту, порушення сну. Підвищується температура тіла, при важких формах вона досягає 39-40°C. Ознаки інтоксикації у дорослих хворих виражені значно більше, ніж у дітей. З перших днів хвороби відзначають нежить з рясними слизистими, іноді слизисто-гнійними виділеннями. Розвивається нав'язливий сухий кашель, у дітей він часто стає грубим, «гавкаючим». Одночасно розвивається кон'юнктивіт, гіперемія кон'юнктив, ін'єкція склер і гнійні виділення. Хворого дратує яскраве світло.

На 3-5-й день самопочуття хворого дещо покращується, знижується лихоманка. Однак через день знову посилюються прояви інтоксикації і катарального синдрому, температура тіла піднімається до високих цифр. У цей момент на слизовій оболонці щік проти малих корінних зубів (рідше на слизовій оболонці губ і ясен) можна виявити характерну клінічну діагностичну ознаку кору – плями Філатова-Коплика-Бельського. Вони являють собою кілька виступаючих і щільно фіксованих білих плям, оточених тонкою облямівкою гіперемії (вид «манної каші»).

В цілому катаральний період триває 3-5 днів, у дорослих іноді затягується до 6-8 діб.

Катаральний період змінюється періодом висипання - з'являється яскрава плямисто-папульозна висипка, яка має тенденцію до злиття і утворення фігур з ділянками здорової шкіри між ними.

При цій хворобі характерна послідовність висипань: у перший день елементи висипки з'являються за вухами, на волосистій частині голови, потім в той же день виникають на обличчі і шиї, верхній частині грудей, на 2-й день висип покриває тулуб і верхню частину рук, на 3-ю добу елементи висипу виступають на ногах і дистальних відділах рук, а на обличчі бліднуть. Період висипання супроводжується посиленням катаральних явищ (нежитю, кашлем, слезотечею, світлобоязню) і максимально вираженою лихоманкою та іншими ознаками інтоксикації.

Лікування кору симптоматичне. Після перенесеного захворювання розвивається стійкий імунітет.

Профілактика. Основним методом профілактики кору є вакцинація.

Для захисту необхідно отримати дві дози вакцини КПК. Якісна і безпечна вакцина проти кору, епідемічного паротиту та краснухи (ГлаксоСмітКляйн, Бельгія) наявна в лікувально-профілактичних закладах міста у достатній кількості.

До уваги батьків дітей віком від 1 до 9 років: якщо ви пропустили першу чи другу дозу вакцини КПК за графіком, зробіть безоплатне щеплення якомога швидше. Тим дітям, яким скоро виповнюється 1 рік або 6 років, важливо зробити щеплення за календарем щеплень.

Закликаємо батьків Дніпропетровської області вакцинувати дітей, щоб вберегти їх від такого небезпечного захворювання, як кір, яке є однією з головних причин дитячої смертності у світі.

За рекомендаціями ВООЗ та МОЗ України вакцинуватися рекомендується також і дорослим, які не мали щеплення проти кору, придбавши вакцину за власні кошти в аптечній мережі.